

Updated 30 Marzo 2020

# Recursos en español sobre COVID-19

<http://tiny.cc/COVIDrecursos>

[ [Recursos en Inglés para familias](#) ]

**Bienvenidxs a añadir más recursos si tienen sugerencias!!!**

**Si tiene alguna duda o pregunta sobre este documento, por favor manda un correo a Megan ([megan@humanimpact.org](mailto:megan@humanimpact.org)).**

**Si estas cerca de Los Angeles/ en el sur de California, por favor conecta con la organización SAJE: [Website](#) -- [Facebook](#) o escriba Edna -[emonroy@saje.net](mailto:emonroy@saje.net)**

**Si otras personas quieren ofrecerles de ser contactos por otras cosas (ej, tienen información o pueden apoyar gente directamente, bienvenidxs a poner sus nombres, correos y/o numero celulares aqui tambien... gracias!)**

[Cancelación de Renta, Hipoteca y Deuda](#)

[Guias Comunitarias](#)

[Informacion General](#)

[Infografics](#)

[Apoyo Mutuo/Comunitario / "Mutual Aid"](#)

[Trabajadoras Domésticas](#)

[Para Niñxs/Familias](#)

## Cancelación de Renta, Hipoteca y Deuda

En los Estados Unidos...

¿TE PREOCUPA NO PODER PAGAR TU RENTA O HIPOTECA EL 1 DE ABRIL?

NO ESTÁS SOLE.

#CancelaRenta #CancelaHipotecas #HogaresParaTodxs

El coronavirus ha barrido el país y ha tocado la vida de toda la población. En un acto de solidaridad generalizado, estamos ejerciendo distanciamiento físico y, para aquellos que tenemos vivienda, nuestros hogares se han convertido en santuarios que nos protegen de enfermedades. Sin embargo, en la próxima semana, muchos de nosotros no podremos pagar nuestro alquiler, servicios públicos o hipotecas.

El 1 de abril, nuestros hogares, salud y seguridad colectiva estarán en juego. Los propietarios y los bancos esperan el pago como si fueran tiempos normales. No lo son. Para lograr verdadera salud en nuestra comunidad, todos tienen que tener un hogar sano y seguro, sin temor de perderlo en los próximos meses.

Este es nuestro momento de exigir más que un regreso al status quo que mantuvo a muchos de nosotros viviendo al borde de la crisis. ¡Únete a nosotros en el llamado a reclamarle a los responsables de la toma de decisiones a que protejan nuestras comunidades - a que cancelen los pagos de alquiler, hipoteca y servicios públicos y garanticen viviendas para todos!

Para participar, llena este formato hecho por la Alianza de Derecho a la Ciudad (RTTC). Tu información no será compartida más allá que con los miembros de nuestra alianza.

- [https://docs.google.com/forms/d/12RrcaUUNJuMIXXMukV14CDvDc9edAOMcOtaAVYgEmCs/vi/ewform?fbclid=IwAR0VS\\_Kh5Wo8Qj66J8qffhwbeWKIfy8hoedv3WaT4HCq75DP6uR2mmw7rqo&edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/12RrcaUUNJuMIXXMukV14CDvDc9edAOMcOtaAVYgEmCs/vi/ewform?fbclid=IwAR0VS_Kh5Wo8Qj66J8qffhwbeWKIfy8hoedv3WaT4HCq75DP6uR2mmw7rqo&edit_requested=true)

## Guías Comunitarias

- [AMWA \(Los Angeles\) Cuidado Comunitario para el Coronavirus](#)
- [Organizando la vida en cuarentena](#)
- [Prepare su hogar para COVID-19](#)
- [Flujograma para México - Qué hacer con síntomas](#)
- [Coronavirus: Recursos en español de MIRA](#)
- [COVID-19 Recursos para Comunidades Indocumentadas \(Betancourt Macias Family Scholarship Foundation\).](#)
- [Respond Crisis - Documentos en Español](#)
- [Immigrants Rising - En inglés pero hay muchas ligas a recursos en español.](#)
- Este evento ya pasó - pero sí registran por el webinar, pueden recibir la grabación!
  - LA RE, D/Fe en Acción, el Centro Nacional de Leyes Migratorias (NILC) y National Day Laborer Organizing Network (NDLON) le invitaron al taller urgente Conozca sus derechos: Derechos al cuidado de salud y derechos laborales de las comunidades indocumentadas e inmigrantes en la crisis de COVID-19
  - El taller será ofrecido únicamente en ESPAÑOL.
  - Los temas incluirán:



- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index-sp.html>
    - <https://wnycosh.org/app/uploads/2020/03/Spanish-stop-the-spread-of-germs-sp-2.pdf>
  - Estado de Nueva York
    - [https://www.health.ny.gov/publications/13067\\_es.pdf](https://www.health.ny.gov/publications/13067_es.pdf)
  - Estado de Oregon
    - <https://multco.us/novel-coronavirus-covid-19/novel-coronavirus-covid-19-en-espa%C3%B1ol>
  - Los Angeles, California:
    - <http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/CoronavirusInfographicSpanish.pdf>
- Hesperian Guías de Salud en español y otros lenguajes – Coronavirus – COVID-19  
[Coronavirus — COVID-19](#)
  - El lavado de las manos: Las manos limpias salvan vidas (CDC)  
<https://www.cdc.gov/handwashing/esp/index.html>
  - Checklist de trabajo: <https://www.cdc.gov/flu/pandemic-resources/pdf/spanishbchecklist.pdf>
  - En los EEUU, cada departamento de salud estatal o local, o la oficina de Medicaid podría tener consejos sobre estatus migratoria o los que no tienen seguro médico
    - **Por ejemplo:** en Massachusetts: [MassHealth](#) coverage for COVID-19 related illness regardless of insurance or immigration status; [Massachusetts Health Connector offers extended enrollment for uninsured individuals to ease coronavirus fears](#); [multilingual statewide HelpLine](#) for health insurance coverage; [locations for meal sites](#) for youth/teens during school closures).

### **Sobre Acceso a Servicios Médicos si no tiene papeles/ “Public Charge”**

- **Public Charge: Does this apply to me?**  
[Amharic](#) | [Arabic](#) | [Burmese](#) | [Chinese](#) | [French](#) | [Haitian](#) | [Hindi](#) | [Hmong](#) | [Korean](#) | [Spanish](#) | [Tagalog](#) | [Vietnamese](#)
- **Should I Keep My Kids Enrolled in Health & Nutrition Programs?**  
[Amharic](#) | [Arabic](#) | [Burmese](#) | [Spanish](#) | [Vietnamese](#) | **More translations coming soon**
- **KNOW YOUR RIGHTS! Public Charge Messages for Community Members**  
[Amharic](#) | [Arabic](#) | [Spanish](#) | [Vietnamese](#) | **More translations coming soon**
- [USCIS: public charge](#) updated 3/13/20 to include mention of COVID-19 (version in [Spanish](#) does not yet reflect this, last updated 2/24/20)



# Infografics

# HuixquilucanSano

## Persistencia del **CORONAVIRUS** COVID-19 en SUPERFICIES



**ENRIQUE VARGAS**

Presidente Municipal  
2019-2021

**MANTÉN LIMPIAS** las  
superficies de tu hogar  
o lugar de trabajo.

Fuente: J. Hosp. Infect. DOI: <http://doi.org/10.1016/j.jhin.2020.01.022>



2019-2021  
**HUIXQUILUCAN**  
SIGAMOS CRECIENDO



2019-2021  
**DIF**  
SISTEMA MUNICIPAL HUIXQUILUCAN  
2019-2021





# CORONAVIRUS

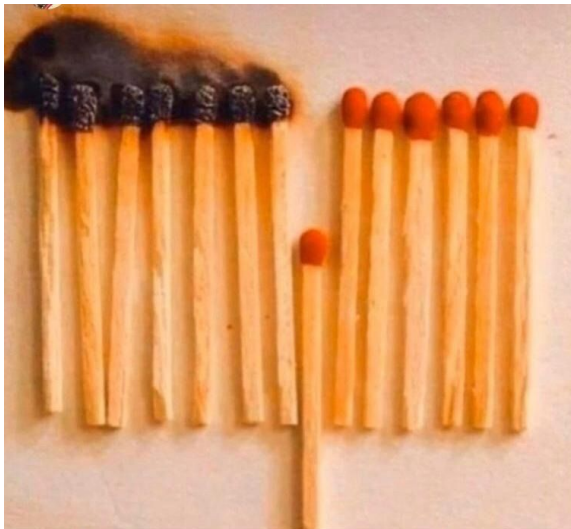
## COVID-19

Si usted tiene alguno de estos **SÍNTOMAS**

	Fiebre	Tos, estornudos	
	Malestar general	Dolor de cabeza	
	Dificultad para respirar (casos más graves)		

Y ha estado en un país con **CORONAVIRUS**  
o en contacto estrecho con personas que vengan  
de un país con **CORONAVIRUS**.

**NO VENGA AL HOSPITAL,  
puede llamar al teléfono 55 5255 9600  
ext. 9890 y 9891**



**Una poderosa ilustración visual del por qué, cuando uno se aísla, no solo se protege de la INFECCIÓN, sino que rompe la cadena de **TRANSMISIÓN****



SIN INGRESOS   NO HAY EGRESOS

NECESITAMOS AHORA:

**ORDEN DE REDUCCIÓN  
DE RENTAS**

Y NO AL DESALOJO

**SUSPENDER PAGO DE SERVICIOS**

AGUA, LUZ, GAS, INTERNET

estamos en crisis,  
pero con calma,  
podemos salir de esto

**¡JUNTXS!**

 #CoronavirusMexico #NoAlDesalojo  
#CómoComoSinEconomía

# CORONAVIRUS / Covid-19

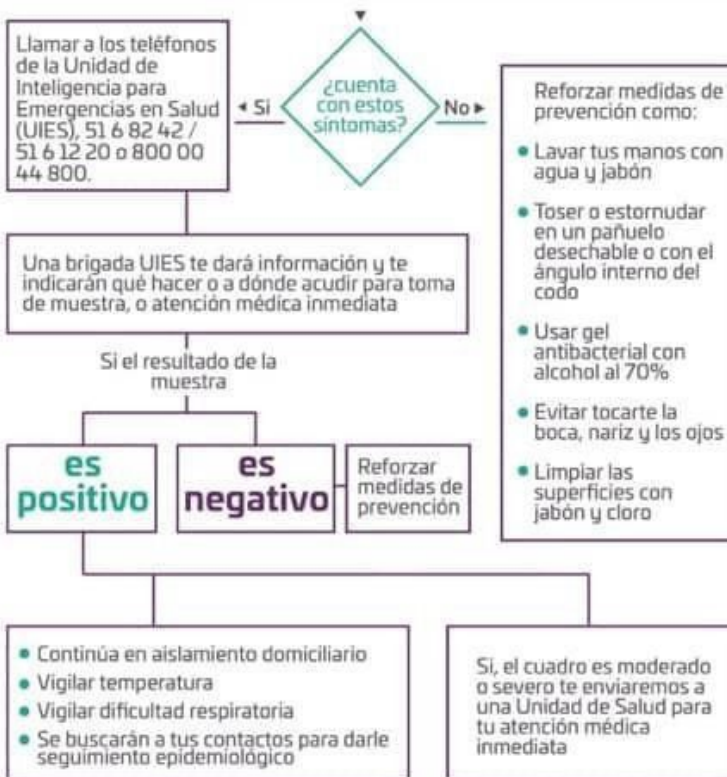
## Flujograma Ciudadano

Si tengo

- Fiebre de 38 grados
- Tos
- Dolores musculares
- Dificultad para respirar
- Dolor de cabeza
- Dolor en las articulaciones

y si además tengo

antecedente de haber viajado al extranjero y/o haber tenido contacto con un caso sospechoso o confirmado de Covid-19 en los 14 días previos.



Unidad de Inteligencia para Emergencias en Salud (UIES)  51 6 82 42 / 51 6 12 20  
800 00 44 800

Fuente: Dirección General de Epidemiología. Lineamiento estandarizado para la vigilancia epidemiológica y por laboratorio de COVID-19



# 70 ideas fáciles

## PARA JUGAR CON NIÑOS DENTRO DE CASA

### 01. HACER UN BIZCOCHO

Prepara un bizcocho o cualquier receta casera con los ingredientes que tengas por casa.

### 02. TEATRO DE SOMBRAS

Recorta siluetas de cartulina y pégalas en un palo. Saca la linterna y... ¡que se haga la magia!

### 03. GRABAR UN VÍDEO TEATRAL

Piensa una idea, elige los personajes y graba una escena, anuncio o sketch divertido.

### 04. JUGAR AL VOLEIBOL CON UN CLOBO

Si tienes un globo hínchalo y monta un partido de voleibol en el salón.

### 05. RESCATAR ALGUN JUEGO DE MESA

El Parchís, el Monopoly, el Scattergories... Desempolva ese juego de mesa que te encantaba y échalo unas risas.

### 06. JUGAR A GESTOS O A PELÍCULAS

Un clásico entre los clásicos que siempre funciona.

### 07. PINTARSE LAS UÑAS

Las de las manos, las de los pies... No hace falta que sean del mismo color ni de la manera convencional, ¡diviértete!

### 08. ENTREVISTAR A UN FAMOSO

Imagina que entrevistas a un personaje famoso y hazle preguntas divertidas.

### 09. ESCONDER MENSAJES POR LA CASA

Coge unos Post-it y esconde mensajes sorpresa por la casa; le sacarás una sonrisa a quien los encuentre.

### 10. GUERRA DE ALMOHADAS

Nada como una guerra de almohadas para liberar tensiones y reír a carcajadas.

### 11. REDECORAR TU HABITACIÓN

Prueba a cambiar los muebles de sitio y a darle un aire nuevo al dormitorio.

### 12. INVENTAR UNA COREOGRAFÍA

Escoge la canción del momento e inventa una coreografía cañera.

### 13. DIBUJAR RETRATOS

Uno posa y los demás le dibujan. ¿Cuál ha quedado más gracioso? ¿Cuál se parece más?

### 14. GRABAR UN PROGRAMA DE RADIO

Imagina que tienes un programa de radio (¿qué le contarías a tus oyentes? ¿Qué música pincharías? ¡Grábalo y diviértete escuchándolo!

### 15. DOBLAR UNA PELÍCULA

Reproduce cualquier escena de cualquier película sin sonido y ponle voz. Si el diálogo es un poco absurdo mejor.

### 16. PREPARAR UNA MESA BONITA

Hoy que tienes tiempo prepara una mesa bonita. Para el desayuno, la merienda, la cena...

### 17. INVENTARSE UNA CANCIÓN

Libera tu sentido del ritmo y compón una canción con sentimiento.

### 18. HACER YOGA

Mueve la mesa y convierte el salón en una clase de yoga.

### 19. DESFILE DE DISFRACES

¡Todo vale! Abre el armario y juega con combinaciones imposibles.

### 20. JUGAR A "SI FUERA..."

Si fueras un animal ¿quién serías? ¿por qué? ¿y si fueras un planeta, una comida, una prenda de ropa?

### 21. ESCRIBIR TU ÁRBOL GENEALÓGICO

Saca papel y lápiz y reproduce el árbol de tu familia tan lejos como puedas llegar.

### 22. HACER UN CIRCUITO CON LAPICEROS

Saca todos tus lápices y rotuladores y colócalos en el suelo uno seguido de otro para montar un circuito de coches en el pasillo de casa.

### 23. MONTAR UNA CABAÑA

Recopila telas y mantas y monta una buena cabaña donde contar historias y comer la merienda.

### 24. ESCRIBIR UN DIARIO

Apunta cada día lo que has hecho. Ahora igual parece poca cosa, pero te gustará leerlo más adelante.

### 25. AVIONES DE PAPEL

Construye aviones de papel tan aerodinámicos como puedas y hazlos volar.

### 26. INVENTARSE UNA POESÍA

Saca el poeta que llevas dentro y escribe una bonita poesía. No hace falta que rime.

### 27. JUGAR AL Pictionary

Sólo hace falta papel y lápiz. Intenta que los demás descubran lo que dibujas pero ¡no puedes hablar!

### 28. SÚPER HÉROES AL PODER

Cada uno elige un súper poder y empieza el juego, ¡imaginación al poder!

### 29. SESIÓN DE PELUQUERÍA

No es una peluquería normal, sólo valen ¡peinados locos!

### 30. PERSONAJES DE CUENTO

Leer un cuento haciendo cada uno la voz de un personaje.

### 31. HACER UN COLLAGE

Saca las revista viejas y monta un personaje divertido o un paisaje imposible.

### 32. ESCRIBIR UN CÓMIC

Secciona una hoja en cuadrados y dibuja una tira cómica.

### 33. PLANTAR UNA LENTEJA

Coge una lenteja o un garbanzo y plántalo con algodón mojado.

### 34. ESCRIBIR UNA CARTA

Escoge a una persona especial y escríbele una carta. Le encantará recibirla.

### 35. HACER ORIGAMI

Un barco de papel, una pajarita... Busca ideas y ¡a ver qué sale!

### 36. HACER RECORTABLES

Dibuja un personaje, recórtalo y hazle ropa, complementos... La moda en tus manos.

### 37. HACER UN PICNIC EN EL SALÓN

Prepara un buen picoteo, saca un mantel y monta un picnic en el salón.

### 38. MARIONETAS CON CALCETINES

Busca algún calcetín viejo, cósele unos botones a modo de ojos y crea tus propias marionetas.

### 39. DESCONOCIDOS EN LA CENA

Juega a cenar con tu familia como si ninguno os conociese. ¿De qué hablaríais, cómo os trataríais? ¡Divertíos!

### 40. GUERRA DE COSQUILLAS

Por equipos, todos contra todos... ¡Guerra de cosquillas!

### 41. HACER UN KARAOKE

Escoge tu micrófono y a darle todo.

### 42. SALA DE CINE

Preparar las entradas, las palomitas... ¡incluso podéis montar un cineforum!

### 43. ESCONDIRTE INGLÉS

Un, dos, tres... ¡Que nadie se mueva!

### 44. LO QUE ME GUSTA DE TI

Cuenta en voz alta o escribe lo que más te gusta de los miembros de tu familia.

### 45. TRABALENGUAS

¿Cuál es el trabalenguas más difícil que conoces? ¿Lo puedes decir más rápido sin equivocarte?

### 46. IMITAR POSTURAS

Cada turno es uno el modelo y hay que imitar todo lo que haga. Cuanto más extrañas sean las posturas ¡Más risas!

### 47. TELA DE ARAÑA

Convierte el pasillo en una tela de araña, con cinta, con lana... hay que atravesarla ¡Pero sin tocarla!

### 48. ACAMPADA NOCTURNA

¿Una noche diferente? Todos a dormir en el salón, cual acampada veraniega.

### 49. CREAR MARCAPÁGINAS

Con papel, cartulina, pegatinas... ¡un despliegue de medios para crear tu mejor marcapáginas!

### 50. INTERCAMBIO DE PERSONAJES

Cada uno escoge a otro y juega a comportarse como si fuera él, ¡imposible no reírse!

### 51. HISTORIA COMPARTIDA

Uno empieza y va pasando el turno del narrador.

### 52. DIBUJOS CON EL PIE

¿Eres capaz de escribir tu nombre con el pie o de dibujar una casa? Quizás te sorprenda... ¡o quizás te dé un ataque de risa! ¡A ver qué sale!

### 53. CONTAR CHISTES

Seguro que lo has contado mil veces ¡Pero a quién no le gusta un chiste?

### 54. HACER UN MASAJE

Remángate y despliega todas tus dotes para dar el mejor masaje del mundo, ¡luego te toca recibirlo!

### 55. CARAS IMPOSIBLES

Uno tiene que hacer las muecas más grandes que pueda y el resto no puede reírse. ¡Podréis lograrlo.

### 56. CONSTRUYE UNA CATAPULTA

Coge una cuchara y monta tu propia catapulta con bolas de papel. ¿quién llega más lejos?

### 57. ADIVINA LA CANCIÓN

No valen palabras, tararea o escoge una sola sílaba. ¿Qué canción es?

### 58. FOTOS DIVERTIDAS

Saca el teléfono y haz fotos divertidas: saltando, haciendo muecas. ¡Cómo mola verlas después!

### 59. EQUILIBRISTA

con una cinta o con lana, camina por encima como si fuera el cable de un equilibrista. ¡No es tan fácil como parece!

### 60. EFECTO DOMINO

Saca unas piezas (o libros) que te sirvan para ponerlos en fila y mira que rápido caen! Cuantos más, mejor.

### 61. MAPA DEL TESORO

esconde un objeto y sitúalo en un plano dibujado de tu casa. ¿Eres capaz de encontrarlo?

### 62. DIBUJO COLECTIVO

Haz cualquier garabato en un papel y el siguiente tiene que utilizarlo para dibujar algo con sentido.

### 63. COMECOCOS DE PAPEL

¡Vuelven los 80! Monta un comeocos de papel y descubre qué hay debajo de las solapas.

### 64. LAS CANCIONES DE TU INFANCIA

¿quieres vivir un flashback? recuerda con tus hijos las canciones de tu infancia.

### 65. CANASTA

Una cesta, un cubo... ¡Las canastas están por todas partes! ¿Eres tú el nuevo Gasol?

### 66. FRÍO Y CALIENTE

Esconde un objeto y encuéntralo moviéndote por el espacio sabiendo que frío es lejos y caliente es cerca. ¡cuanto más escondido esté, mejor!

### 67. EL TELÉFONO ESCACHARRADO

Piensa una frase extraña. Ahora pásala a quien tengas a tu derecha por dila muy rápido. ¿qué le llega al último?

### 68. BÚSQUEDA DEL TESORO

Una pista lleva a la otra... ¿Seréis capaces de encontrar el tesoro?

### 69. DISPARATES

Uno dice algo, el siguiente le contesta algo que no tiene nada que ver, y así sucesivamente ¡A ver quién aguanta más tiempo sin reírse!

### 70. ADIVINAR PERSONAJES

Uno piensa un personaje y los demás intentan adivinar de quien se trata, pero sólo vale responder si o no.

# ¿Cómo ser un hogar justo hogar en época de COVID-19?

Pensemos que nuestra casa es un espacio donde conviven la familia y las trabajadoras del hogar, y que es responsabilidad mutua cuidarnos y cuidar del resto de la sociedad.



Acerquemos a las trabajadoras información sobre la contingencia en un lenguaje claro y sencillo, lo que implica consultar fuentes oficiales y evitar difundir rumores.



Platiquemos con las trabajadoras sobre su salud y la de sus familias, también para definir sus contactos en caso de emergencia, y así hacerles sentir que importa su bienestar.



Por que nos importa tu salud y bienestar, prestemos atención a síntomas como fiebre, tos, dolor de cabeza o dificultad para respirar en las trabajadoras y en nuestras familias, para acercarnos a servicios de salud y tener diagnósticos y acciones terapéuticas oportunas.



Tengamos presente que, en caso de presentarse estos síntomas en integrantes de la familia, hay que seguir el mismo procedimientos y, además, informar a las trabajadoras para que ellas, a su vez, estén atentas a su salud y la de sus familias.



Evitemos obligar a las trabajadoras a cuidar de otras personas con síntomas o afecciones respiratorias; o a descuidar a sus propias familias para atender a la nuestra.



Hagamos equipo con las trabajadoras para revisar la mejor manera de cumplir las medidas básicas de higiene, así como para socializar con la familia acciones como el lavado constante de manos, el distanciamiento social y la atención a la salud individual.



Creemos un ambiente de confianza y respeto entre ellas y la familia para que se expresen las dudas e incertidumbres en torno a la emergencia, de tal forma que entre todas y todos busquemos las mejores respuestas y las compartamos.



Consideremos que, en caso de suspenderse la presencia de las trabajadoras en la casa por las medidas de distanciamiento social, debemos extender el pago como ocurriría en caso de enfermedad.



Recordemos, a partir de contingencias sanitarias de este tipo que se presentan de manera imprevista, la importancia de cumplir con la obligación de dar seguridad social a las trabajadoras del hogar.



Garanticemos a las trabajadoras su derechos laborales. Despedirlas por temor al COVID-19 sería un despido injustificado y un daño a su economía y la del país

## ¡MUY IMPORTANTE!

Las dos semanas que vienen son cruciales para controlar o desatar el Coronavirus (COVID-19) en nuestro país. Todo depende de nosotros.

Quedémonos en casa, evitemos las reuniones sociales, los centros comerciales, los cines, entre otros.

En Italia hace tres semanas tenían 20 casos y se pidió que todos se queden en sus casas pero la gente aprovechó las "vacaciones" para pasear, asistir a reuniones sociales, diversiones y demás.

Ahora tienen 1200 muertos. La cuarta parte del total de muertos a nivel mundial y pudieron haber evitado esto con sólo quedarse en su casa el momento crucial.

No es sólo nuestra salud y de nuestras familias es un tema de responsabilidad social.

Un cigarro y un café



# JUEGO DEL CORONAVIRUS

Iniciativa Enfermera  
Norwhal Tabarca



1. Dile a Papi o a Mami que dibuje un coronavirus en el dorso de cada mano cada mañana.



2. Durante el día debes borrarte el dibujo con agua y jabón.  
¡Cuantas más veces te laves, mejor!

3. Si a la noche has conseguido borrar el coronavirus  
¡Ganas 1 punto!



4. Si acumulas 20 puntos en 20 días, te ganarás un premio



Protege a tus hijos jugando





**¿Quién  
quiero ser  
durante el  
COVID-19?**

**ZONA  
DE MIEDO**

**ZONA  
DE APRENDIZAJE**

**ZONA  
DE CRECIMIENTO**

Acaparo comida, papel  
higiénico y medicamentos  
que no necesito

Contagio emociones  
relacionadas con el  
miedo y la ira

Dejo de consumir  
compulsivamente lo  
que me hace daño,  
desde alimentos a  
noticias

Comienzo a soltar lo que  
no puedo controlar

Identifico mis emociones

Encuentro un  
propósito

Pienso en los  
demás y busco  
cómo ayudarlos

Pongo mis talentos  
al servicio de quien  
lo necesita

Me quejo a  
menudo

Reenvío todos  
los mensajes  
que recibo

Me irrito  
fácilmente

Tomo conciencia de la  
situación y pienso cómo  
actuar

Contrasto  
la información  
antes de divulgar bulos

Vivo el presente  
y me enfoco en  
el futuro

Soy empático  
conmigo y con  
los demás

Reconozco que todos  
estamos tratando de  
dar lo mejor

Mantengo un  
estado emocional  
alegre y contagio  
esperanza

Agradezco y  
valoro

Practico el sosiego,  
la paciencia,  
las relaciones  
y la creatividad.

Busco la manera  
de adaptarme a  
nuevos cambios

# Apoyo Mutuo/Comunitario / “Mutual Aid”

Ejemplos:

- Medford/Somerville MA: <https://mutualaidmamas.com/home-2>
- Tandas
- Partido de las Panteras Negras (programas de desayunos y comidas gratis)
- Food not Bombs (Comida no Bombas)
- Apoyo social/comunitario durante los temblores de México en 1985 y 2016

También, pueden ver la lista de recursos y redes de apoyo mutuo en distintas partes del EEUU en inglés, si vas a [esta hoja excel](#) y haz un clic en el tab de Mutual Aid:

## Otras formas de Apoyo de Negocios

- [Servicio de internet](#) a bajo costo por medio de Comcast

# Trabajadoras Domésticas



**¡PÁGALE ESTOS DÍAS  
A LA TRABAJADORA  
DEL HOGAR!**

DURANTE LA EMERGENCIA  
POR COVID 19 ES OBLIGACIÓN  
DEL EMPLEADOR/A PAGAR  
SU SALARIO Y **NO**  
EXPONERLA AL VIRUS  
POR TRASLADOS O  
EN EL TRABAJO.

MÁS INFO:



**CACEH**  
COMITÉ DE ACCIÓN COMUNAL DE LAS EMPLEADAS Y EMPLEADOS DEL HOGAR



**SINACTRAHO**  
Sindicato Nacional de Trabajadoras  
y Trabajadores del Hogar

# Para Niñxs/Familias

## Guias Para Familias

- [Libro que explica la pandemia para niños pequeños](#)
- [Rosa Contra el Virus](#)
- [Libro para colorear y explicar coronavirus a los niñxs](#)

## Apps Españolas

DE INTERÉS PARA FAMILIAS: listado de iniciativas de Apps españolas que están ofreciendo gratis sus contenidos Premium para ayudar a que los niños sigan aprendiendo desde casa.

- Academias Primaria: la App de Homeschooling está ofreciendo 30 días de acceso gratis a todo su catálogo de juegos de Matemáticas, Lengua, Inglés, Ciencias y Science [http://bit.ly/Academons\\_Gratis](http://bit.ly/Academons_Gratis)
- Ta-tum: del grupo editorial Edelvives, ofrece acceso gratuito hasta el mes de julio a esta plataforma para el fomento de la lectura [http://bit.ly/Edelvives\\_Tatum](http://bit.ly/Edelvives_Tatum)
- Smartick: esta App malagueña está ofreciendo acceso 15 días gratis a su App para repasar las matemáticas. [http://bit.ly/Smartick\\_15](http://bit.ly/Smartick_15)
- Genially: la plataforma para hacer presentaciones interactivas ofrece por un tiempo limitado sus plantillas y recursos Premium gratis <http://bit.ly/Genially>
- AMCO: Acceso los juegos de Mates y Lengua de su App Eduzland gratis por un tiempo limitado <https://amconews.es/eduzland/>
- Smile and Learn: esta App para los más pequeños de la casa está ofreciendo acceso gratuito durante un mes a su catálogo de juegos interactivos. [http://bit.ly/smile\\_learn](http://bit.ly/smile_learn)
- M.A.R.S.: esta App del grupo SM ofrece códigos descuento para acceder a los contenidos de 3º a 6º de Primaria mi a. [http://bit.ly/MARS\\_App](http://bit.ly/MARS_App)
- Cerebriti Edu: ofrece sus más de 50.000 juegos de Primaria y Secundaria gratis hasta final de curso [http://bit.ly/Cerebriti\\_Edu](http://bit.ly/Cerebriti_Edu)
- El Grupo SM: <https://universoabierto.org/2020/03/14/el-grupo-sm-ofrece-gratis-acceso-a-su-plataforma-con-libros-y-juegos-de-su-aula-virtual-de-aprendizaje-m-a-r-s-para-ninos-durante-el-periodo-de-coronavirus/>
- Para ver cual app esta adecuado por cual edad: <https://www.lavozdealmeria.com/noticia/11/pequealmeria/188845/acceso-gratuito-a-libros-y-juegos-durante-el-periodo-de-coronavirus>

## 10 museos para visitar estando en casa: tour virtual y colecciones online.

1. Pinacoteca di Brera - Milano <https://pinacotecabrera.org/>
2. Galleria degli Uffizi - Firenze <https://www.uffizi.it/mostre-virtuali>
3. Musei Vaticani - Roma <http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/it/collezioni/catalogo-online.html>
4. Museo Archeologico - Atene <https://www.namuseum.gr/en/collections/>

5. Prado - Madrid <https://www.museodelprado.es/en/the-collection/art-works>
6. Louvre - Parigi <https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne>
7. British Museum - Londra <https://www.britishmuseum.org/collection>
8. Metropolitan Museum - New York <https://artsandculture.google.com/explore>
9. Hermitage - San Pietroburgo <https://bit.ly/3cJHdnj>
10. National Gallery of art - Washington <https://www.nga.gov/index.html>

### **UNESCO: Biblioteca Digital Mundial ji**

- ¡QUÉ REGALAZO DE LA UNESCO PARA LA HUMANIDAD ENTERA! Especialmente para LOS JÓVENES. Ya está disponible en Internet, a través del sitio
- <https://www.wdl.org/es/>
- Reúne mapas, textos, fotos, grabaciones y películas de todos los tiempos y explica en siete idiomas las joyas y reliquias culturales de todas las bibliotecas del planeta.

### **Audiolibros Gratis**

- Amazon canceló hoy la suscripción de libros e historias de audio para niños y estudiantes de todas las edades, los niños de todas partes pueden transmitir instantáneamente una increíble colección de historias, incluidos títulos en seis idiomas diferentes, que los ayudarán a seguir soñando, aprendiendo y simplemente siendo niños.
- Todas las historias son gratuitas en su computadora de escritorio, computadora portátil, teléfono o tableta usando el siguiente enlace
- <https://stories.audible.com/start-listen>
- Gratis. Por favor, comparta con sus amigos "encerrados" que pueden tener niños pequeños en casa que necesitan entretenimiento ..... n sus propios nietos ..... cuídense.

### **Otros Recursos**

- <https://www.filminlatino.mx/canal/gratismx>
- [Cuaderno de vacaciones para niños de 2-3 años](#)
-



PRESENTA

# CUENTACUENTOS ONLINE GRATUITOS

TE OFREZCO UN RATO DE  
ENTRETENIMIENTO PARA TUS PEQUES

DE LUNES 16 A VIERNES 20 A LAS 12:00H  
EN DIRECTO A TRAVÉS DEL CANAL DE  
YOUTUBE DE SMART LOCUCIONES

Soy Marta García, mami de dos niñas pequeñas y soy consciente de lo difícil que puede llegar a ser mantenerles entretenidos tantas horas.. Por eso, voy a aprovechar mi experiencia como narradora de audiolibros en mi empresa Smart Locuciones, para contar unos cuentos a todos los que queráis conectaros.  
Lo vamos a pasar pipa!